

年間活動計画

和歌山県立古佐田丘中学校

ソフトテニス (女子) 部

【目標】
 クラブ活動で生じる様々な場면을教材とし、仲間との協力や協調性、自らの可能性に全力でチャレンジする精神を養い、「挨拶、礼儀、感謝の心」を大切にできる生徒を育成する。

【活動方針】
 キャプテン、副キャプテンを中心とし、自主的な活動を主とする。クラブ顧問はキャプテンとの連絡を密にし、集団活動の運営や、競技に関する技術的なアドバイスなど、必要な指導・助言を行う。

月	大会予定等	練習計画等	学校行事等
4	伊都選手権大会 (個人戦) (団体戦)	新入生入部：オリエンテーション 活動計画や活動方針の確認	始業式 入学式 校外学習
5		1年生 基礎基本の習得 (ソフトテニスに親しみ、楽しむ) ・ボレーボレー ・ショートラリー ・前衛の基礎 ・後衛の基礎 ・サーブ ・ポジショニング ・審判技術 ・基礎体力の育成	中間考査
6	県選手権大会 (個人戦)	2・3年生 1年生への基礎基本の指導 基礎基本の再確認 春季選手権大会へ向け、実践的な練習	バレーボール大会 橋古祭 (文化の部)
7	伊都夏季総体 (団体戦) (個人戦) 県夏季総体	2・3年生 1年生への基礎基本の指導 夏季総体へ向け、実践的な練習 チームとしての団結力の確認	期末考査 終業式 夏季休業開始
8	きのくに杯		夏季休業終了 始業式
9		新チームの結成 (1・2年生) 新キャプテン・副キャプテンが始動 チームとしての集団作り 基礎基本の再確認 基礎体力の育成	橋古祭 (体育の部)
10	伊都秋季新人大会 (団体戦) (個人戦)	秋季新人大会に向け、実践形式の練習	中間考査 校外学習
11	県秋季新人大会		学校開放期間
12	伊都インドア大会 県インドア大会	インドア大会に向けた練習 (可能であれば、体育館練習を行う)	期末考査 終業式 冬季休業開始
1		ストローク力の強化 サーブ力の強化 基礎基本の再確認 弱点の克服 基礎体力の育成	始業式
2			金剛登山 期末考査
3		活動日 平日：朝練習[約30分]、放課後練習[約90分] (木曜日を除く) 土曜日：午後[約3時間] または 日曜日：午前[約3時間]	卒業式 終業式