

年間活動計画

和歌山県立古佐田丘中学校

ソフトテニス（男子）部

【目標】

・全員参加、全員成長

【活動方針】

- 平日（木を除く）：朝練1時間、午後1時間の練習
土曜日：3時間（午前中）練習
- 文武両道
- 全員が成長できるように、コートでボールを打つ回数を多くする。練習メニューを工夫する

月	大会予定等	練習計画等	学校行事等
4	春季大会	1年生：ショートラリー、ボレーボレー（ソフトテニスを楽しむ） 2・3年生：春季大会に向けて試合形式	始業式 入学式 校外学習
5		1年生：上級生とペアを組み試合（試合を通してルールを覚える） 2・3年生：ラリー、ボレー・スマッシュ、サーブ、試合形式	中間考査
6	県春季大会	全学年：ラリー、ボレー、サーブ、試合形式	バレーボール大会 橋古祭（文化の部）
7	夏季総体 県夏季総体	1年生：審判のやり方を覚える 2・3年生：夏季総体に向けて練習・調整	期末考査 終業式 夏季休業開始
8	きのくに杯	1年生：初めての大会にむけて練習・調整 2年生：最上級生として部活運営（練習計画・後輩指導）	夏季休業終了 始業式
9		全学年：秋季大会にむけて練習・調整	橋古祭（体育の部）
10	秋季大会	↓	中間考査 校外学習
11	県秋季大会	全学年：サーブ、ラリー強化	学校開放期間
12	伊都インドア 県インドア	↓	期末考査 終業式 冬季休業開始
1		全学年：フォームの見直し ラリー、ボレー・スマッシュ、サーブ、試合形式	始業式
2		↓	金剛登山 期末考査
3		↓	卒業式 終業式