

年間活動計画

和歌山県立古佐田丘中学校

陸上競技

部

【目標】

- ・「自立と貢献」を大切にして、豊かな人間性を育む
- ・近畿・全国大会に出場

【活動方針】

- ・競技特性と個の特性を考えて、量と質を調整して練習。
- ・文化部と兼部、または社会スポーツの両立は相談の上、可能。

練習頻度：平日は1日、土日はどちらか休息日とする。連続して土日で大会の場合、平日に1日別に休息日を設ける。

月	大会予定等	練習計画等	学校行事等
4	記録会	記録会や大会に向けての調整・練習	始業式 入学式
5			校外学習 中間考査
6	記録会		期末考査
7	通信大会 中体連（伊都） 中体連（県）	記録会や大会に向けての調整・練習	終業式
8	中体連（近畿） 中体連（全国）		始業式
9	中体連（伊都）	記録会や大会に向けての調整・練習	中間考査 校外学習
10	中体連（県） 記録会		学校開放期間
11	県駅伝	来シーズンに向けての体作り 駅伝選手については、大会に向けた練習	期末考査 終業式 冬季休業開始
12	近畿駅伝 全国駅伝		始業式
1		来シーズンに向けての体作り	期末考査
2	橋本マラソン		卒業式 終業式
3	記録会	記録会や大会に向けての調整・練習	