

年 間 活 動 計 画

橋本 高等学校

登 山 部

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
大会予定			・ 県高校総体	・ 夏季登山大会	(・ 全国高校登山大会)		(・ 近畿高校登山大会)	・ 秋季登山大会				
練習計画等	チーム練習を中心に、体力、知識、技術の向上。 天気図練習、歩荷訓練、練習登山など。 計画書作成		総体まで＝チームの最終調整。幕営練習、調理練習、モチベーションアップ 総体後＝新チームの形成。目標・役割分担等の決定 夏休み＝体力・技術の向		チーム練習を中心に、体力、知識、技術のさらなる向上を目指す。 天気図練習、歩荷訓練、練習登山など。 計画書作成			来年度へ向けての体力作り。歩荷訓練など。 定期的に天気図練習、幕営練習。			来年度コースの下見などを行い、総体に向けた準備を開始する。	
	準備期		調整期		新チームへの移行期		準備期		調整期		鍛錬・オフ期	
学校行事等	・ 始業式、入学式	・ 1学期中間考査	・ 校内バレーボール大会 ・ 文化祭	・ 1学期末考査 ・ 終業式	・ 始業式	・ 体育祭	・ 2学期中間考査		・ 2学期末考査	・ 終業式 ・ 始業式	・ 金剛山耐寒登山 ・ 学年末考査	・ 卒業式 ・ 終業式