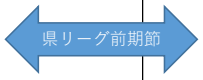
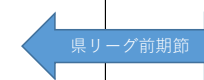


年間活動計画

橋本 高等学校

サッカー部 部

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
大会予定		県総体12回戦	- 県総体34回戦 - 県総体準決勝・決勝				選手権和歌山大会12回戦	- 選手権和歌山大会34回戦 - 選手権和歌山大会準決勝・決勝	紀北地区大会	新人大会12回戦	- 新人大会34回戦 - 新人大会準決勝・決勝	
練習計画等	新入部員＝基礎体力・個人技能 上級生＝基礎体力・チームを中心としたチームワークの反復練習 全員＝チームルールの定着	◎大会を見据えた練習 - モチベーションアップ - チームワーク強化 - 応用プレーの確認、活用 - 体調管理 - 身体のケア		◎新チームづくり① - 新チーム目的確認・目標設定 - 基礎体力づくり（走力、柔軟性、体幹） - 基本プレーの習得 - チームルールの定着 - コミュニケーション促進			◎新チームづくり② 新チームでの大会 - モチベーションアップ - 課題発見能力の育成 - 基本プレーの確認、活用		◎新チームづくり③ 新チームでの大会 - 課題解決能力の育成 - 基本プレーの精度向上 - チャレンジ精神の涵養		◎総合体育大会に向けて及び新年度に向けて - チームワーク強化 - 基本プレーの錬度向上	
	鍛練期	試合・調整期	準備期	新チーム育成期			チーム発展期 試合・調整期		チーム発展期 試合・調整期		調整期	
学校行事等	始業式、入学式	1学期中間考査	- 校内バレーボール大会 - 文化祭	1学期末考査 - 終業式	始業式	体育祭	2学期中間考査		2学期末考査 - 終業式	始業式	- 金剛山耐寒登山 - 学年末考査	- 卒業式 - 終業式